

Infermieri e Ostetriche rivestono un ruolo chiave nella prevenzione, nel trattamento e nella gestione delle malattie croniche

mercoledì, 03 aprile 2013 @ 21:08

Inviato da: [Admin](#)

Secondo un recente rapporto dell'OMS intitolato "Aumentare la capacità di infermieri e ostetriche di contribuire alla prevenzione, al trattamento e alla gestione delle malattie non contagiose", redatto dalla Facoltà di Infermieristica dell'Università della California – Los Angeles (UCLA), gli infermieri e le ostetriche potrebbero avere un impatto maggiore sull'evoluzione dei comportamenti legati alla salute e alla riduzione dei fattori evitabili nelle malattie croniche. Il rapporto presenta molti esempi di procedure allo scopo di sottolineare l'importanza della nostra professione nell'educazione dei pazienti, in particolare per la prevenzione delle malattie cardiovascolari, dei tumori, delle malattie respiratorie croniche e del diabete.

Queste quattro malattie non contagiose sono responsabili del 60% dei decessi a livello mondiale e questa percentuale continua a crescere in tutte le regioni del mondo. Gli infermieri e le ostetriche non solo rappresentano più del 50% degli operatori sanitari nella maggior parte dei paesi nel mondo, ma sono anche i professionisti più qualificati per cambiare lo stile di vita dei pazienti e aumentare la loro consapevolezza, come dimostrato in questo rapporto.

Gli autori presentano alcuni esempi di interventi concreti, dimostrando il significativo impatto dell'azione infermieristica per aumentare la consapevolezza della salute nei pazienti e le loro comunità, realizzando la riduzione dei costi a fronte di una migliore qualità dell'assistenza sanitaria.

La "lotta contro il fumo" è un buon esempio di come gli infermieri possono giocare un ruolo importante nella prevenzione del fumo.

In conclusione, incoraggiamo gli enti di formazione infermieristica a sviluppare dei programmi focalizzati sul ruolo degli infermieri nell'elaborazione di consigli per uno stile di vita intelligente e il finanziamento di più ricerca infermieristica in questo campo.

Inoltre, il rapporto suggerisce che gli infermieri e le ostetriche dovrebbero svolgere un ruolo più attivo nel processo decisionale delle linee politiche, specialmente per quanto riguarda le linee politiche della ricerca, della formazione e dell'esercizio della professione, sottolineando che è essenziale che gli infermieri, le ostetriche e le loro organizzazioni assumano un ruolo di leadership nel lavorare a fianco di coloro che prendono le decisioni politiche al fine di promuovere il ruolo della pratica infermieristica nella riduzione dei fattori di rischio. Questo ruolo dovrebbe costituire un aspetto essenziale della pratica clinica a tutti i livelli.

Il rapporto è disponibile su: <http://www.who.int/hrh/resources/observer12/en/index.html>

