

# Spiagge Serene 2024



REGIONE  
LAZIO



ASL  
ROMA 3



ASL  
ROMA 4



ASL  
ROMA 6



ASL  
LATINA



ASL  
VITERBO

## DISOSTRUZIONE VIE AEREE

### Disostruzione vie aeree nell'adulto



- Posizionarsi a lato della vittima;
- sorreggerla inclinata in avanti con il proprio braccio;
- dare fino a 5 colpi secchi tra le scapole con il palmo dell'altra mano.

Se l'ostruzione non si è risolta:



- posizionarsi in piedi dietro la persona;
- circondare con le braccia la porzione superiore dell'addome;
- far inclinare la vittima in avanti;
- chiudere una mano a pugno e posizionarla tra ombelico ed estremità dello sterno;
- afferrare la mano stretta a pugno con l'altra, effettuando delle compressioni rapide e con forza, dal basso verso l'alto (dallo stomaco verso il diaframma);
- ripetere per 5 volte.

Ripetere le manovre fino alla disostruzione, alternando cinque colpi interscapolari alla Manovra di Heimlich

### Disostruzione vie aeree nel lattante



- Sedersi e sostenere il bambino sull'avambraccio, in posizione prona, con la testa più in basso del torace.
- dare fino a 5 colpi interscapolari con la parte prossimale della mano.

Se l'ostruzione non si è risolta:

- girare il lattante supino con la testa più in basso del torace, sostenendolo saldamente;
- effettuare 5 compressioni toraciche;

Ripetere le manovre fino alla disostruzione, alternando 5 colpi interscapolari a 5 compressioni toraciche.



*L'ostruzione completa delle vie aeree da corpo estraneo, se non immediatamente trattata, può determinare la morte della vittima, perché non consente all'aria di arrivare ai polmoni.*

*Si sospetta quando la persona:*

- **NON PARLA;**
- **NON RESPIRA;**
- **NON TOSSISCE;**
- **NON EMETTE SUONI;**
- **PRESENTA CIANOSI (colorito bluastro della cute).**

*La persona che presenta ostruzione totale delle vie aeree istintivamente si porta entrambe le mani al collo nel disperato tentativo di liberarsi dell'ostruzione.*

**COSA FARE:**


- **attivare il 112;**
- **eseguire le manovre di disostruzione, che variano a secondo se adulto, bambino o lattante.**

#### **SE LA PERSONA PERDE CONOSCENZA**

- **Sorreggerla accompagnando il corpo esanime a terra, evitando il trauma della caduta improvvisa;**
- **iniziare la rianimazione cardio polmonare, in attesa dei soccorsi;**
- **valutare la presenza del corpo estraneo nel cavo orale, alla fine di ogni ciclo di 30 compressioni toraciche, e rimuoverlo solo se affiorante.**

#### **SE IL BAMBINO PERDE CONOSCENZA**

- **Iniziare la rianimazione cardio polmonare fino all'arrivo del 112;**
- **valutare la presenza del corpo estraneo nel cavo orale, alla fine di ogni ciclo di 15 compressioni toraciche, rimuovendolo solo se affiorante.**



**Al gazebo, presente presso l'arenile, è possibile approfondire le tecniche di disostruzione, rianimazione cardio polmonare con uso del defibrillatore semi-automatico.**

