

Spiagge Serene 2024



REGIONE
LAZIO



ASL
ROMA 3



ASL
ROMA 4



ASL
ROMA 6



ASL
LATINA



ASL
VITERBO

DISOSTRUZIONE VIE AEREE

Disostruzione vie aeree nell'adulto



- Posizionarsi a lato della vittima;
- sorreggerla inclinata in avanti con il proprio braccio;
- dare fino a 5 colpi secchi tra le scapole con il palmo dell'altra mano.

Se l'ostruzione non si è risolta:



- posizionarsi in piedi dietro la persona;
- circondare con le braccia la porzione superiore dell'addome;
- far inclinare la vittima in avanti;
- chiudere una mano a pugno e posizionarla tra ombelico ed estremità dello sterno;
- afferrare la mano stretta a pugno con l'altra, effettuando delle compressioni rapide e con forza, dal basso verso l'alto (dallo stomaco verso il diaframma);
- ripetere per 5 volte.

Ripetere le manovre fino alla disostruzione, alternando cinque colpi interscapolari alla Manovra di Heimlich

Disostruzione vie aeree nel lattante



- Sedersi e sostenere il bambino sull'avambraccio, in posizione prona, con la testa più in basso del torace.
- dare fino a 5 colpi interscapolari con la parte prossimale della mano.

Se l'ostruzione non si è risolta:

- girare il lattante supino con la testa più in basso del torace, sostenendolo saldamente;
- effettuare 5 compressioni toraciche;

Ripetere le manovre fino alla disostruzione, alternando 5 colpi interscapolari a 5 compressioni toraciche.



L'ostruzione completa delle vie aeree da corpo estraneo, se non immediatamente trattata, può determinare la morte della vittima, perché non consente all'aria di arrivare ai polmoni.

Si sospetta quando la persona:

- **NON PARLA;**
- **NON RESPIRA;**
- **NON TOSSISCE;**
- **NON EMETTE SUONI;**
- **PRESENTA CIANOSI (colorito bluastro della cute).**

La persona che presenta ostruzione totale delle vie aeree istintivamente si porta entrambe le mani al collo nel disperato tentativo di liberarsi dell'ostruzione.

COSA FARE:

- **attivare il 112;**
- **eseguire le manovre di disostruzione, che variano a secondo se adulto, bambino o lattante.**

SE LA PERSONA PERDE CONOSCENZA

- **Sorreggerla accompagnando il corpo esanime a terra, evitando il trauma della caduta improvvisa;**
- **iniziare la rianimazione cardio polmonare, in attesa dei soccorsi;**
- **valutare la presenza del corpo estraneo nel cavo orale, alla fine di ogni ciclo di 30 compressioni toraciche, e rimuoverlo solo se affiorante.**

SE IL BAMBINO PERDE CONOSCENZA

- **Iniziare la rianimazione cardio polmonare fino all'arrivo del 112;**
- **valutare la presenza del corpo estraneo nel cavo orale, alla fine di ogni ciclo di 15 compressioni toraciche, rimuovendolo solo se affiorante.**



Al gazebo, presente presso l'arenile, è possibile approfondire le tecniche di disostruzione, rianimazione cardio polmonare con uso del defibrillatore semi-automatico.

