

# Spiagge Serene

CALENDARIO ROMA 4

## Progetto di educazione alla salute



**Alimentazione  
in Estate:**  
Cosa e quanto mangiare?



**10 Consigli utili**  
per vivere il mare  
"in sicurezza"



**Disostruzione  
vie aeree**  
nelle diverse fasce di età



**In-Formazione**  
Fisioterapia e Logopedia  
in spiaggia



**Le OSTETRICHE  
per le DONNE!**



**Alimentazione  
ed Osteoporosi:**  
Come comportarsi?



QR CODE brochure  
informativa



**Cosa fare  
in caso di**

**EMERGENZA**



Numero unico europeo  
per le emergenze

### • GIUGNO ore 8.30-13.00

29 SANTA SEVERA Castello

### • LUGLIO ore 8.30-13.00

01 SANTA SEVERA Castello

08 SANTA MARINELLA

15 MARINA DI CERVETERI

20 CIVITAVECCHIA Spiaggia del Pirgo

22 MARINA DI CERVETERI

29 MARINA DI CERVETERI

### • AGOSTO ore 8.30-13.00

03 CIVITAVECCHIA Spiaggia del Pirgo

05 LADISPOLI

09 LADISPOLI

24 BRACCIANO Lago di Bracciano

26 ANGUILLARA Lago di Bracciano

### • SETTEMBRE ore 8.30-13.00

02 SANTA SEVERA

05 TREVIGNANO Lago di Bracciano

09 BRACCIANO - Lago di Bracciano

16 SANTA SEVERA