

RESPONSABILE SCIENTIFICO DELL' EVENTO

Maurizio ZEGA
Presidente Ordine delle Professioni
Infermieristiche di Roma
Tel. 0637511597
ordine@opi.roma.it

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Giuseppe ESPOSITO
Ordine delle Professioni
Infermieristiche di Roma
Tel. 0637511597
ordine@opi.roma.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Ordine delle Professioni
Infermieristiche di Roma
Tel. 0637511597
ordine@opi.roma.it

SEDE

Aula didattica dell'Ordine delle Professioni
Infermieristiche di Roma, via degli Ammiragli
n.67 sc.B.

CREDITI ECM: 6.6

ID EVENTO: 452346

INFORMAZIONI GENERALI

DESTINATARI

Il Convegno è destinato a infermieri e infermieri
pediatrici
Saranno ammessi un massimo di 35 partecipanti.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

La domanda di iscrizione, disponibile sul sito
dell'Ordine degli Infermieri di Roma al seguente
link <https://opiroma.sailportal.it>, dovrà essere
debitamente compilata entro il 12 maggio 2025.
La partecipazione all'evento è gratuita.

MODALITA' DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

Al termine del Convegno, per i partecipanti che
richiedano i crediti ECM, è prevista la
compilazione del questionario di valutazione delle
conoscenze e di gradimento dell'evento.
I questionari saranno inviati all'indirizzo di posta
elettronica del partecipante.
Per ricevere i crediti ECM sarà necessario
rispondere correttamente ad almeno il 75% delle
domande del questionario di apprendimento.

ATTESTATI

L'attestato di partecipazione al Convegno verrà
consegnato il giorno dell'Evento.
L'attestato ECM sarà recapitato agli aventi diritto
a procedure di accreditamento ECM espletate.

**Le competenze di base
del counselling per una
relazione professionale
efficace in ambito
infermieristico**



*Il fallimento di una relazione è quasi sempre
un fallimento di comunicazione*
Zygmunt Bauman

Roma, 16 maggio 2025

Sede

OPI - Via degli Ammiragli, n.67

Le competenze di base del counselling per una relazione professionale efficace in ambito infermieristico

RILEVANZA

Il successo dei piani e dei programmi di prevenzione, di promozione della salute e di assistenza si basa, sia su elementi di natura tecnica e organizzativa, sia su aspetti comunicativi. La comunicazione può essere considerata un'attività strategica per promuovere stili di vita salutari, per facilitare la modifica dei comportamenti a rischio dei singoli individui e dell'intera collettività, nonché per favorire l'adattamento funzionale alla condizione di malattia.

Le competenze comunicativo-relazionali integrate con le competenze tecnico-scientifiche specifiche del ruolo professionale svolto dall'infermiere, costituiscono la garanzia per interventi efficaci.

L'apprendimento delle competenze di base del counselling rappresenta un'opportunità offerta ai professionisti infermieri per attuare interventi non improvvisati dal punto di vista relazionale, ma ispirati a strategie e a principi centrati sui bisogni e sulle richieste dei singoli, sulle loro specifiche risorse e potenzialità e al tempo stesso favorire il lavoro di equipe e di rete.

OBIETTIVI SPECIFICI

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di:

- identificare i criteri fondamentali di una comunicazione consapevole e finalizzata;
- individuare qualità personali, tratti caratteriali e stili comunicativi che possono favorire o ostacolare la comunicazione;
- identificare le competenze di base del counselling nella relazione professionale.

METODO DIDATTICO

Il metodo didattico è di tipo interattivo con interventi teorici integrati da esercitazioni individuali e/o di gruppo e role-playing formativi.

PROGRAMMA

- 08.30 Registrazione dei partecipanti
- 09.00 Saluto del Presidente OPI Roma
M. Zega
- 09.15 Apertura dei lavori, presentazione della giornata e dei partecipanti
G. Esposito
- 09.30 La complessità del processo comunicativo (Esercitazione punti di forza e criticità)
B. De Mei - A.M. Luzi
- 10.30 Comunicare in modo efficace: il valore aggiunto delle competenze di base del counselling
B. De Mei
- 11.00 Intervallo
- 11.15 L'efficacia del counselling nel contesto clinico infermieristico: uno sguardo alla letteratura scientifica
V. Zeffiro – G. Esposito
- 11.45 La comunicazione dell'infermiere con sé stesso (Esercitazioni auto-osservazione della personalità e del proprio stile comunicativo)
A.M. Luzi
- 12.15 La personalità dell'infermiere: qualità, tratti caratteriali e stili comunicativi
- 13.00 Intervallo

14.00 L'infermiere e la comunicazione in ambito professionale: il punto sulle abilità relazionali
B. De Mei

14.30 Roleplaying didattico-formativo
B. De Mei - A.M. Luzi - V. Zeffiro – G. Esposito

16.30 Conclusione della giornata

RELATORI E MODERATORI

Barbara DE MEI - Prima Ricercatrice, Sociologa, Counsellor, Reparto Sorveglianza dei fattori di Rischio e Strategie di Promozione della Salute, Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute (CNaPPS), Istituto Superiore di Sanità, Roma.

Giuseppe ESPOSITO PhD, RN, Professore aggiunto presso il Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione, Università degli Studi di Roma Tor Vergata, Roma.

Anna Maria LUZI - Psicologa, Psicoterapeuta, già Ricercatrice presso Dipartimento Malattie Infettive (DMI), Istituto Superiore di Sanità, Roma – Professore incaricato (M-PSI/05 e M-PSI/06) Università degli Studi di Roma Tor Vergata, Roma.

Valentina ZEFFIRO PhD, RN, Counsellor, Ricercatrice presso il Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione, Università degli Studi di Roma Tor Vergata, Roma.